

あったかほっこり♡

黒ごまアーモンドきなこスープ



材料

市販のコーンスープ …………… 500cc
(紙パック、粉末でも可能)

黒ごまアーモンドきなこ …… 大さじ 4

作り方

- 1 市販のコーンスープ 500cc を弱火で温めます。
- 2 黒ごまアーモンドきなこを大さじ 4 入れ、ダマがなくなるようよくかき混ぜてできあがり。

粉末のカップスープの場合は、1 袋に小さじ 3 程度で美味しいです。

KOUTA SHOUTEN

使ったのはコレ!

黒ごまアーモンドきなこ



大豆イソフラボンや黒ごま特有のセサミン、アーモンドに含まれるビタミンEなど、からだにうれしい成分が入っている優れもの!