

栄養 & 美味しさ簡単プラス！

黒ごまアーモンドドレッシング



材料

お好みのドレッシング…………… 大さじ 3
黒ごまアーモンドきなこ……… 大さじ 1

作り方

1

お好みのドレッシングに黒ごまアーモンドきなこを良く混ぜできあがり。

クリーム系でも、中華系でもよく合います。

KOUTA SHOUTEN

使ったのはコレ！

黒ごまアーモンドきなこ



大豆イソフラボンや黒ごま特有のセサミン、アーモンドに含まれるビタミンEなど、からだにうれしい成分が入っている優れもの！