

美味しくヘルシー！

# きのこことレモンのサラダ



## 材料 (2~3人分)

三種のきのこ	1袋
水菜	適宜
ほうれんそう	適宜
レモン	1/4個
お好みのドレッシング	適宜

## 作り方

- 1 三種のきのこを鍋に入れて5分程度ゆでて戻します。
- 2 ザルにあげ、水気を固く絞ります。
- 3 野菜を盛り付け、きのこをのせて、ドレッシングをかけて、レモンを絞りできあがり！

使ったのはコレ！

### 三種のきのこ



安心の国産素材。  
国内で厳選された、エリンギ、しいたけ、しめじをミックスしました。  
食感、素材の味が違います！